PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SAN PABLO BOSA			Nombre Instructor: RICHARD ARTURO VARGAS PULIDO	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-06-12	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Bosa	potenciar las relaciones personales basadas en el respeto y los buenos valores al interior del centro de interés
3. Hora:	Miercoles,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 14	9. Nº de Semana: 7	mejorar la capacidad motriz de lanzar y atrapar por medio de trabajos sencillos con elemento
4. Grupo:	BALONCESTO 2		10.	desarrollar la precisión en los pases utilizados en el baloncesto así como la finalizacion de las jugadas
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	desplazamiento al escenario toma de asistencia explicación del trabajo a realizar calentamiento	30 minutos desplazamiento al escenario 5m toma de asistencia 5m explicación del trabajo a realizar 5m calentamiento 15m	reunión de los estudiantes para el desplazamiento al escenario, ya en el escenario dispuesto se toma asistencia y se explica a los estudiantes el trabajo a realizar a lo largo de la sesión y se realiza calentamiento para poder realizar las actividades dispuestas	
18. CENTRAL	pases y lanzamiento	60 minutos trabajo con balón, desplazamientos en velocidad, cambios de dirección y cambios de ritmo aplicando pases y lanzamiento 40 minutos competencia 20 minutos	los estudiantes realizaran dribling con la pelota haciendo diferentes recorridos en el campo de juego, estos recorridos tendrán variantes de distancia, velocidad y tipo de desplazamiento, ademas de esto en algunos realizaran finalizacion directa y en otros harán pases o pases y luego finalizaran la jugada	
19. FINAL	juego retroalimentación	30 minutos juego 20m retro alimentación 10m	se realiza juego con los estudiantes para que practiquen lo que saben y lo que pudieron apreciar durante la charla. se realiza una retro alimentación con ellos sobre la clase y al mismo tiempo se realiza estiramiento	

RICHARD ARTURO VARGAS PULIDO

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO